

# 南京体育学院

## 2024 年硕士研究生入学考试初试试题 (A 卷)

科目代码: 614

科目名称: 运动康复专业综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸或草稿纸上均无效;  
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

### 第一部分 运动生理学

#### 一、名词解释 (共 6 题, 每题 5 分, 计 30 分)

1. 体液调节
2. 微循环
3. 本体感受器
4. 强直收缩
5. 时间肺活量
6. 代谢当量

#### 二、问答题 (共 5 题, 每题 15 分, 计 75 分)

7. 简述运动时血液重分配的过程及其意义。
8. 人体水分吸收和排出的主要途径各有哪些? 运动中脱水有什么危害?
9. 简述最大摄氧量在运动训练中的意义。
10. 简述肌肉兴奋-收缩耦联的主要步骤。
11. 胰岛素的主要生理作用有哪些?

#### 三、论述题 (共 2 题, 计 45 分)

12. 运动性疲劳产生机理主要包括哪些学说? (20 分)

13. 请根据以下材料作答:

王女士, 48 岁, 事业单位工作人员, 工作以伏案为主, 无运动习惯, 日常体力活动不足。患者 4 年前诊断有 II 型糖尿病, 血液指标: 空腹血糖 11.5 mmol/L, 糖化血红蛋白 60%, 血脂正常, 无其他心血管疾病、癌症和严重肝肾疾病。

体质测试结果显示, BMI: 26 Kg/m<sup>2</sup>, 体脂率: 32.1%, 心肺耐力检测结果偏低; 运动最大负荷心率 120 次 / min, 运动风险分级为低风险。

请根据王女士的情况阐述制定运动处方的思路, 并制定运动处方。(25 分)

## 第二部分 康复医学

### 一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，计 30 分）

1. 社区康复
2. 股四头肌无力步态
3. 中央束综合征
4. Eaten 试验
5. 骨关节炎

### 二、问答题（共 4 题，每题 15 分，计 60 分）

6. 肌肉、骨骼和关节的运动都存在着杠杆的原理，请阐述人体的三类力学杠杆，并举例说明。
7. 请阐述改良 Ashworth 痉挛评定的标准。
8. 骨折后进行康复治疗前需要进行全面的评定，请以肱骨外科颈骨折为例说明需要进行哪些评定以及愈合标准。
9. 制动是临床最常用的保护性治疗措施，但是长期的制动会引起废用综合征，造成各系统的功能损害，请以心血管系统为例谈谈制动的危害。

### 三、案例分析题（共 2 题，每题 30 分，计 60 分）

10. 中年男性，腰部疼痛伴右下肢放射疼痛 3 天。查体：腰椎活动受限，右侧直腿抬高试验（+）。腰椎 X 线片示：腰椎轻度骨质增生，生理弯曲变直。请问该患者最可能诊断是什么病？该患者还可能出现的临床症状有哪些？请根据该患者情况，制定相应的康复治疗方法。
11. 患者女性，70 岁，2 月前因冠状动脉狭窄行冠脉支架置入术，术后卧床休息，惧怕活动，小区内慢走 10 分钟即感觉心慌，无胸部压缩样疼痛或憋闷。患者既往有高血压病 15 年，最高血压 180/120mmHg。目前口服托美洛尔控制血压在 140/90mmHg，静息心率 60 次/分。请根据该患者诊断患者心功能 NYHA 几级？还需要进行哪些评估（评定）？请根据该患者情况，制定相应的运动康复方案（运动靶心率范围以及自觉疲劳程度请写明）。