

# 南京体育学院

## 2024 年硕士研究生入学考试初试试题（A 卷）

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

满分： 300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；  
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

### 第一部分 体育基本理论

#### 一、名词解释（共 5 题，每题 8 分，计 40 分）

1. 体育基本理论
2. 人文体育观
3. 体育法制
4. 体育精神
5. 体育手段

#### 二、简答题（共 5 题，每题 10 分，计 50 分）

6. 简述体育价值观的影响因素。
7. 简述运动训练科学化的主要内容。
8. 简述体育的社会功能。
9. 请举例论述国外体育体制模式的类型与特征。
10. 结合体育与经济之间的密切关系，简要论述体育如何带动相关产业发展。

#### 三、论述题（共 2 题，每题 30 分，计 60 分）

11. 2022 年 10 月 16 日，党的二十大报告提出：“以中国式现代化推进中华民族伟大复兴”，为全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年目标奋进确定了前进方向和行动纲领。请联系中国式现代化建设背景和重要特征，谈一下如何认识体育与中国式现代化的关系？如何发挥体育在中国式现代化新征程中的功能价值？
12. 2022 年 3 月，《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出：“推动更多竞技体育成果全民共享，建立高水平运动队帮扶基层体育社会组织的机制”，对竞技体育带动群众体育发展提出新要求。请联系我国体育事业发展实际，谈一下我国竞技体育与群众体育协调发展的现实问题有哪些？如何更好地推进竞技体育带动群众体育发展？

## 第二部分 运动训练学

### 一、名词解释（共 6 题，每题 5 分，计 30 分）

1. 运动训练负荷
2. 灵敏素质
3. 战术指导思想
4. 专项力量
5. 变化训练法
6. 运动训练过程

### 二、简答题（共 5 题，每题 10 分，计 50 分）

7. 简述运动训练学的定义及主要学科特征。
8. 运动员竞技能力由哪些子能力构成？如何理解运动员竞技能力结构的“双子模型”？
9. 何谓耐力素质？儿童少年耐力素质训练要注意哪些问题？
10. 简述运动技术的定义与构成。
11. 简述基本训练周的任务。

### 三、论述题（共 2 题，每题 35 分，计 70 分）

12. 试述系统持续与周期安排训练原则、科学基础以及贯彻这一原则的运动训练学要点。
13. 结合实际，试述力量训练应注意的问题。